

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по дополнительному образованию
ФГБОУ ВО Ставропольский ГАУ,
профессор

О.М. Лисова

«8» декабря 2025 г.

Учебный план
дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
«Специалист по физической культуре (специализация фитнес)»

Объём программы: 250 часов

Учебный план Программы определяет перечень, последовательность, общую трудоёмкость разделов и формы контроля знаний

№ п/п	Наименование разделов	Всего (час)	Лекции	Практические занятия,	Дистанционные занятия		СРС	Про межуточн ая / Итоговая аттестаци я
					Лекции	Практика		
1.	Модуль 1. Физическая культура как основа здорового образа жизни	20	8	6	6			
2.	Модуль 2. Психолого-методические основы фитнес-деятельности	166	28	70	8	28	32	
3.	Модуль 3. Организация, безопасность и профессиональная практика инструктора по фитнесу	60	14	28	12		6	
4.	Итоговая аттестация (Зачет)	4						4
5.	Итого:	250	50	104	26	28	38	4