

Информационная карта программы

Наименование курса: (100 символов без учета пробелов)	Специалист по физической культуре (специализация фитнес)
Проект ЦОПП: (Раздел)	Программы профессионального обучения
Компетенция:	-
Вид программы:	Профессиональной переподготовки
Короткое описание курса (Анонс): (200 символов без учета пробелов)	Слушатель, успешно завершивший обучение по программе, приобретёт компетенции в области физической культуры и спорта с фитнес-специализацией, необходимых для выполнения трудовых функций по организации и проведению физкультурно-оздоровительной деятельности с использованием фитнес-технологий на основе атлетических видов спорта, танцевальных направлений и элементов спортивных единоборств и боевых искусств
Результаты курса (Подробнее):	<p>В результате обучения слушатель будет знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – принципы построения занятий по физической культуре: систематичность, постепенность, индивидуализация, доступность; – основы анатомии, физиологии и биомеханики человека; – методика проведения занятий по атлетическому фитнесу как средству укрепления здоровья и развития физических качеств; – методика проведения занятий по танцевальному фитнесу как средству оздоровления и эмоциональной разгрузки; – методика использования элементов единоборств в физкультурно-оздоровительной работе (без соревновательной направленности); – правила техники безопасности и санитарно-гигиенические требования при организации занятий физической культурой; – основы первой помощи при травмах и физических перегрузках; – этические и профессиональные нормы деятельности специалиста в сфере физической культуры; – особенности работы с детьми, взрослыми, пожилыми и лицами с ограниченными возможностями здоровья; – нормативно-правовая база: ФЗ-273 «Об образовании в РФ», СанПиН 2.4.3648-20, требования охраны труда и пожарной безопасности в организациях физической культуры; <p>В результате обучения слушатель будет уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – проводить первичное обследование уровня физической подготовленности и состояния здоровья участников; – воспитывать у участников потребность в регулярной физической активности и здоровом образе жизни; – обеспечивать безопасность и санитарно-гигиенические условия при проведении занятий в зале и на открытом воздухе; – разрабатывать и реализовывать программы физкультурно-оздоровительной направленности по трём направлениям (атлетика, танцы, единоборства); – обучать правильной технике выполнения упражнений с акцентом на профилактику травматизма; – обеспечивать безопасность и санитарно-гигиенические условия при проведении занятий в зале и на открытом воздухе; – проводить групповые и индивидуальные занятия для различных

	категорий населения в рамках системы физической культуры; – оказывать первую помощь при неотложных состояниях во время занятий.
Содержание курса:	Модуль 1. Физическая культура как основа здорового образа жизни Модуль 2. Психолого-методические основы фитнес-деятельности Модуль 3. Организация, безопасность и профессиональная практика инструктора по фитнесу Итоговая аттестация (Экзамен)
Ресурсы ЦОПП: (При наличии)	ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный аграрный университет»
Преподаватели: (Полные ФИО и фотографии)	Федишева Ирина Сергеевна; Роева Светлана Станиславовна
Адресность:	Лица имеющие (получающие) среднее профессиональное или высшее образование
персонал	Смешанный
Срок реализации: (Длительность)	Продолжительность: Трудоемкость всего – 250 академических часа Количество дней недель обучения – 2 дня/ 1 неделя
Стоимость: (Бесплатно Платно - цена)	50 000
Центр обучения: (Полное наименование образовательной организации Партнера)	ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный аграрный университет»
Получаемый документ:	Удостоверение о повышении квалификации
Место нахождения центра обучения: (Адрес нахождения ОО Партнера)	г. Ставрополь, пер. Зоотехнический 12.
Доступность для лиц с ОВЗ:	Да
Уровень сложности:	Продвинутый
Ответственный менеджер:	Максименко Анастасия Александровна
Ссылка на форму регистрации: (Подкрепляет ответственный за сайт)	