

УТВЕРЖДАЮ:

О.М. Лисова

«8» декабря 2025 г.

Календарный учебный график
«Специалист по физической культуре (специализация фитнес)»

Календарный учебный график представляет собой график учебного процесса, устанавливающий последовательность и продолжительность обучения, включая практику/стажировку, и итоговой аттестации по месяцам (неделям), а также этапы оценки компетенций слушателя. При этом время, выделяемое на прохождение оценки сформированности компетенций, в общей трудоёмкости Программы, отражённой в учебном плане, не учитывается

№ п/п	Курс / Цикл (предметы, дисциплины)	Недели															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1.	Модуль 1. Физическая культура как основа здорового образа жизни	20															
2.	Модуль 2. Психолого-методические основы фитнес-деятельности		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16					
3.	Модуль 3. Организация, безопасность и профессиональная практика инструктора по фитнесу												20	20	10	10	6
4.	Итоговая аттестация																4
Всего		250															