C=RU, S=Ставропольский край, L=г. Ставрополь, T=проректор по учебной работе, OU=ректорат, O="ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "" СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"", СНИЛС=15230589951, ИНН=263411176761, E=s.a.maksimovich@stgau.ru, G=Светлана Александровна, SN=Максимович, CN=Максимович Светлана Александровна

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

ОУП.13 «Основы безопасности жизнедеятельности»

Профиль получаемого профессионального образования:
технологический

Специальность среднего профессионального образования
23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт автотранспортных средств

Ставрополь, 2026 г.

1. Подготовка сообщений

Цель: освоение норм и правил безопасности и обеспечении комфортных условий жизнедеятельности.

Порядок выполнения самостоятельной работы

1. Представьте, о чем вы будете говорить, и составьте план своего высказывания.
2. Прочитайте текст на нужную тему.
3. Выделите из текста материал – ключевые слова, словосочетания, предложения, нужные для вашего высказывания, соотнесите его с пунктами плана.
4. Выпишите тезисы ответа, основные предложения, которые передают смысл сообщения.
5. Вспомните, какой еще материал вы можете использовать в своем высказывании и припишите его.
6. Сделайте преобразования, необходимые для передачи материала.
7. Прорепетируйте свое высказывание.
8. Для подготовки сообщений (устных) необходимо знать учебный материал и уметь отвечать на вопросы по теме.

Темы самостоятельной работы

1. Введение.

Необходимо знать: совокупность опасностей, которая определяется конкретным качественным состоянием среды, характером и интенсивностью реализуемой в ее пространстве разнообразной производственной, хозяйственной и иной деятельности.

Необходимо ответить на следующие вопросы:

1. Охарактеризуйте «индивидуальный» и «социальный» риски.

3. В чем заключается концепция приемлемого риска?

Время на выполнение задания: 1 час.

Раздел 2. «Обеспечение личной безопасности».

Необходимо знать основы обеспечения личной безопасности. Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения. Основы семейного права в Российской Федерации.

Необходимо ответить на следующие вопросы:

1. Основные положения организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки.
2. Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.
3. Условия и порядок заключения брака.
4. Права несовершеннолетних детей.

5. Права и обязанности родителей.

Время на выполнение задания: 7 часов.

Раздел 3. «Государственная система обеспечения безопасности населения».

Необходимо знать: модели поведения в условиях вынужденной природной автономии; модели поведения в ЧС на транспорте; средства индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.

Необходимо ответить на следующие вопросы:

1. Зоны чрезвычайной экологической ситуации.
2. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.
3. Силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций.
4. Основные виды чрезвычайных ситуаций природного характера.
5. Техногенные чрезвычайные ситуации.

Время на выполнение задания: 3 часов.

Раздел 4. «Основы обороны государства и воинская обязанность».

Необходимо знать общие права и обязанности военнослужащих. Сущность и значение воинской дисциплины. Виды ответственности, установленной для военнослужащих. Как стать офицером Российской армии. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

Необходимо ответить на следующие вопросы:

1. Виды и рода войск Вооруженных сил России.
2. Виды воинской деятельности и их особенности.
3. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.
4. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника.
5. Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

Время на выполнение задания: 7 часов.

Раздел 5. «Основы медицинских знаний».

Необходимо знать основные приемы оказания первой помощи пострадавшим в ЧС; основные способы искусственного дыхания и непрямого массажа сердца; оказание первой помощи при сердечных приступах; первая помощь при эпилепсии; инфекции, передаваемые половым путем. Знать признаки беременности, условия вынашивания ребенка. Умение обеспечить правильный уход за ребенком, сохранить его здоровье на первом году жизни, особенно в первые дни и недели после рождения.

Необходимо ответить на следующие вопросы:

1. Назовите основные типы повязок.

2. Объясните технологию наложении таких типов повязок, как круговая, спиральная и восьмиобразная.

3. Как накладываются повязки в виде «уздечки» и «чепца»?

4. Какая повязка может быть наложена на нос, губы, подбородок, а также на все лицо?

5. При каких ранениях применяются крестообразная и колосовидная повязки?

6. При ранении каких частей тела применяется косыночная повязка?

Время на выполнение задания: 11 часов.

Критерии оценки

Отметка «5» - студент показывает полное знание и понимание излагаемого материала; полное понимание сущности рассматриваемых понятий, явлений и закономерностей, теорий, взаимосвязей; умеет составить полный и правильный ответ на основе изученного материала; выделять главные положения, самостоятельно подтверждать ответ конкретными примерами, фактами; самостоятельно и аргументировано делать анализ, обобщения, выводы;

Отметка «4» - студент даёт полный и правильный ответ на основе изученного материала; допускает незначительные ошибки и недочёты при воспроизведении материала; допускает небольшие неточности в выводах; материал излагает в определенной логической последовательности, при этом допускает не более двух недочетов и может их исправить самостоятельно при требовании или при небольшой помощи преподавателя;

Отметка «3» - имеются пробелы в усвоении материала, не препятствующие дальнейшему усвоению программного материала; материал излагает несистематизированно, фрагментарно, не всегда последовательно; выводы и обобщения аргументирует слабо, допускает в них ошибки;

Отметка «2» - не раскрыто основное содержание материала; не сделаны выводы и обобщения; нет понимания значительной части материала в пределах поставленных вопросов; слабо сформированные и неполные знания и нет умения применять их к решению конкретных вопросов и задач по образцу; допускает ошибки в изложении, которые не может исправить даже при помощи преподавателя.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 5-е изд., стер. - Москва : Академия, 2018. - 368 с. - (Профессиональное образование. Гр. ФИРО). - ISBN 978-5-4468-6574-1

Дополнительные источники:

1. **ЭБС «Znanium»:** Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю. Н. Сычев. — Москва : ИНФРА-М, 2019. — 204 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-015260-8. - Текст : электронный. - URL: **https://znanium.com/catalog/product/1021141**

Интернет- ресурсы

1. www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).
2. www.mvd.ru (сайт МВД РФ).
3. www.mil.ru (сайт Минобороны).
4. www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).
5. www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
6. www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).
7. www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).

1. Подготовка презентаций

Цель самостоятельной работы: развитие коммуникативной компетенции в совокупности с её составляющими: речевая, социокультурная, компенсаторная, формирование умения осуществлять устные формы общения; совершенствование умения обучающихся самостоятельно решать коммуникативные задачи в различных ситуациях, умение анализировать, выбирать, сравнивать информацию; обеспечение переноса знаний, навыков и умений из других учебных предметов в дисциплину «Основы безопасности жизнедеятельности» и наоборот.

Порядок выполнения самостоятельной работы

1. Осмыслите задание.
2. Осуществите поиск информации с использованием интернет-ресурсов, библиотечных ресурсов, словарей.
3. Обработайте ее.
4. Подготовьте грамотный, логически законченный рассказ.
5. Подберите иллюстрационный материал к презентациям.
6. Прорепетируйте свое выступление

Общие требования к презентации

1. Презентация не должна быть меньше 8 слайдов.

2. Первый лист – это титульный лист, на котором обязательно должны быть представлены: название проекта, название выпускающей организации; фамилия, имя автора.

3. Следующий слайд – содержание.

4. Дизайн-эргономические требования: сочетаемость цветов, ограниченное количество объектов на слайде, цвет текста.

5. Последними слайдами презентации должны быть глоссарий и список использованных ресурсов.

Темы самостоятельной работы

Подготовка презентаций:

Тема 1. «Здоровое питание»

Необходимо осветить следующие вопросы:

1. Каким должен быть ежедневный рацион питания?
2. Как найти правильный баланс?

Время на выполнение презентаций 1 час.

Тема 2. «Курение, алкоголизм, наркомания – путь в неизвестность»

Необходимо осветить следующие вопросы:

1. Курение и его влияние на организм человека
2. Алкоголизм – одна из коварных болезней человека
3. Наркомания

Время на выполнение презентаций 2 часа.

Тема 3. «Терроризм – угроза миру»

Необходимо осветить следующие вопросы:

1. Определение террора
2. Технологический террор
3. Системная угроза

Время на выполнение презентаций 1 час.

Тема 4. «Природные опасности Ставропольского края».

Необходимо осветить следующие вопросы:

1. Метеорологические явления
2. Агрометеорологические явления
3. Гидрологические явления

Время на выполнение презентаций 2 часа.

Критерии оценки

1. Презентация должна отвечать всем требованиям по ее созданию.
2. Поиск информации должен осуществляться с использованием интернет-ресурсов, библиотечных ресурсов, краеведческих материалов, словарей.
3. Информация должна быть грамотно обработана.
4. Информация должна полностью раскрывать тему.
5. Автор работы должен владеть информацией и уметь ответить на

вопросы.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 5-е изд., стер. - Москва : Академия, 2018. - 368 с. - (Профессиональное образование. Гр. ФИРО). - ISBN 978-5-4468-6574-1

Дополнительные источники:

1. **ЭБС «Znanium»:** Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю. Н. Сычев. — Москва : ИНФРА-М, 2019. — 204 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-015260-8. - Текст : электронный. - URL: **https://znanium.com/catalog/product/1021141**

Интернет- ресурсы

1. www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).
2. www.mvd.ru (сайт МВД РФ).
3. www.mil.ru (сайт Минобороны).
4. www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).
5. www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
6. www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).
7. www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).