



## Оглавление

Общие методические указания .....	5
Учебное задание .....	6
Введение.....	6
Раздел 1 Безопасность дорожного движения. ....	6
Тема 1.1 Основы теории движения автомобиля. ....	6
Тема 1.2 Психологические основы труда водителя. ....	6
Тема 1.3 Профессиональная надежность и этика поведения водителей. ....	7
Тема 1.4 Требования к безопасности конструкции и техническому состоянию транспортных средств.....	7
Раздел 2 Основы безопасного управления транспортным средством. ....	9
Тема 2.1 Общие положения.....	9
Тема 2.2 Техника пользования органами управления транспортного средства. ....	9
Тема 2.3 Управление транспортным средством в ограниченном пространстве, на перекрестках и пешеходных переходах. ....	9
Тема 2.4 Управление транспортным средством в транспортном потоке. ....	10
Тема 2.5 Управление транспортным средством в темное время суток и в условиях недостаточной видимости. ....	10
Тема 2.6 Управление транспортным средством в сложных дорожных условиях. ....	11
Тема 2.7 Управление транспортным средством в особых условиях.....	11
Тема 2.8 Экономичное управление транспортным средством. ....	11
Тема 2.9 Дорожно-транспортные происшествия и их причины.....	11
Раздел 3 Правила дорожного движения.....	13
Тема 3.1 Общие положения.....	13
Тема 3.2 Обязанности участников дорожного движения.....	13
Тема 3.3 Дорожные знаки, дорожная разметка. ....	13
Тема 3.4 Аварийная сигнализация и знак аварийной остановки.....	14
Тема 3.5 Движение транспортных средств.....	14
Тема 3.6 Остановка и стоянка. ....	14
Тема 3.7 Сигналы светофора и регулировщика. ....	15
Тема 3.8 Проезд перекрестков. ....	15
Тема 3.9 Пешеходные переходы и остановки маршрутных транспортных средств. Приоритет маршрутных транспортных средств.....	15
Тема 3.10 Движение через железнодорожные пути. ....	16
Тема 3.11 Движение по автомагистралям и в жилых зонах.....	16
Тема 3.12 Внешние световые приборы и звуковые сигналы. ....	16
Тема 3.13 Буксировка механических транспортных средств. ....	16
Тема 3.14 Учебная езда. Перевозка людей, грузов. ....	17
Тема 3.15 Требования к движению велосипедов, мопедов, гужевых повозок, к прогону животных.....	17
Раздел 4 .....	18

Тема 4.1 Доврачебная помощь пострадавшим. ....	18
Тема 4.2 Основы анатомии и физиологии человека. ....	18
Тема 4.3 Состояния опасные для жизни. ....	18
Тема 4.4 Доврачебная помощь лицам, пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях.....	18
Тема 4.5 Алкоголь и наркотики, их вредное влияние на безопасность движения. ....	
Требования к знаниям.....	19
Список литературы .....	26

## Общие методические указания

Программой дисциплины «Правила безопасности дорожного движения» предусматривается изучение:

- безопасности дорожного движения,
- основы безопасного управления транспортным средством,
- организация работы службы безопасности движения в автотранспортных организациях,
- правил дорожного движения,
- доврачебную помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

уметь:

- пользоваться дорожными знаками и разметкой;
- ориентироваться по сигналам регулировщика;
- определять очередность проезда различных транспортных средств;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях;
- управлять своим эмоциональным состоянием при движении транспортного средства;
- уверенно действовать в нестандартных ситуациях;
- обеспечивать безопасное размещение и перевозку грузов;
- предвидеть возникновение опасностей при движении транспортных средств;
- организовывать работу водителя с соблюдением правил безопасности дорожного движения;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- причины дорожно-транспортных происшествий;
- зависимость дистанции от различных факторов;
- дополнительные требования к движению различных транспортных средств и движению в колонне;
- особенности перевозки людей и грузов;
- влияние алкоголя и наркотиков на трудоспособность водителя и безопасность движения;
- основы законодательства в сфере дорожного движения

Изучение дисциплины «Правила безопасности дорожного движения» рекомендуется вести в следующей последовательности:

- ознакомьтесь с методическими указаниями и подберите рекомендуемую литературу;
- изучите материал соответствующей темы по рекомендованному учебнику. Для лучшего усвоения материала прочитайте соответствующие разделы учебника два раза: первый раз бегло, чтобы получить общее представление об изучаемых вопросах, а второй раз более тщательно, добиваясь полного понимания учебного материала;
- ответьте на вопросы самоконтроля;
- выполните контрольную работу.

Все вопросы, оставшиеся после самостоятельного изучения неясными, необходимо уточнить у специалистов или преподавателей учебного заведения во время очных консультаций или путем письменных запросов.

## Учебное задание

### Введение

Значение дисциплины «Правила безопасности дорожного движения» в подготовке специалиста со средним профессиональным образованием.

Норма времени -2 часа.

### Раздел 1 Безопасность дорожного движения.

Содержание учебного материала

Закон Российской Федерации «О безопасности дорожного движения» и другие правовые документы по безопасности дорожного движения.

Значение Федерального Закона и других правовых документов по безопасности дорожного движения для обеспечения безопасности дорожного движения.

Литература: (9), Федеральный закон о безопасности дорожного движения.

Норма времени -4 часа.

Вопросы для самоконтроля

1. Какие разделы Федерального Закона «О безопасности дорожного движения» необходимо знать специалисту в области технического обслуживания и ремонта автомобильного транспорта?

### Тема 1.1 Основы теории движения автомобиля.

Содержание учебного материала

Силы, действующие на автомобиль при движении прямо, разгоне, торможении, а также при движении на косогоре и уклоне.

Коэффициент сцепления с дорогой, его числовое выражение для разных покрытий; тормозной и остановочный путь, его зависимость от скорости. Юз, занос, буксование - причины, способы устранения; центр тяжести и устойчивость автомобиля.

Литература: (7) стр. 270-279.

Норма времени -4 часа.

Вопросы для самоконтроля

Какие силы, действуют на автомобиль при движении?

Тормозной и остановочный пути, сцепление колес с дорогой?

Причины возникновения юза, заноса, буксования в различных условиях?

Расположения центра тяжести и его влияние на устойчивость автомобиля?

### Тема 1.2 Психологические основы труда водителя.

Содержание учебного материала

Психофизиологические особенности профессиональной деятельности водителя.

Индивидуальные психофизиологические качества водителя: ощущение и восприятие, роль сенсорных и мыслительных навыков в оценке и прогнозировании дорожно-транспортных ситуаций. Оценка времени, расстояния и скорости движения. Время реакции водителя.

Простая и сложная реакции. Факторы, влияющие на реакцию водителя. Общая характеристика внимания Объем, концентрация распределение и переключение внимания.

Характеристики ощущений: зрительные, слуховые, осязательные, вестибулярные, световая чувствительность. Зрение и его характеристики Острота зрения. Глазомер. Световая адаптация. Ослепление. Изменение поля зрения в зависимости от скорости движения и плотности транспортного потока. Зрительные иллюзии и ошибки в оценке дорожной обстановки.

Ускорение и вибрации, их влияние на работоспособность и надежность водителя.

Утомление и переутомление водителя.

Стрессовое состояние. Способы его предупреждения и преодоления.

Приемы самоконтроля и регулирования психофизиологического состояния. Понятие об аутогенной тренировке. Пред рейсовая тренировка.

Литература: (7) стр. 220-223.

Норма времени -6 часов.

Вопросы для самоконтроля

Индивидуальные психофизиологические качества водителя?

Роль сенсорных и мыслительных навыков в оценке и прогнозировании дорожно-транспортных ситуаций?

Время реакции водителя и влияние этих данных на безопасность дорожного движения?

Способы предупреждения и преодоления стрессового состояния?

### Тема 1.3 Профессиональная надежность и этика поведения водителей.

Содержание учебного материала:

Определение надежности водителя. Психофизиологические качества: пригодность, подготовленность, работоспособность. Влияние квалификации, образования, стажа работы и возраста на надежность водителя. Двигательные, сенсорные и мыслительные навыки водителя, методы их совершенствования. Дисциплинированность, эмоциональная устойчивость, выносливость самообладание. Роль трудовых коллективов в профилактике дорожно-транспортных происшествий. Уважение к закону, окружающим, добросовестное выполнение водительского долга. Важность правового воспитания водителя. Значение чувства гражданского долга и профессиональной ответственности для повышения надежности водителя.

Работоспособность водителя. Допустимая продолжительность и интенсивность физиологических и психологических нагрузок. Организация питания и отдыха водителя, требования к рабочему месту водителя. Микроклимат кабины водителя.

Этика водителя и его взаимоотношения с другими участниками дорожного движения, с представителями органов милиции и Госавтоинспекции, с пассажирами и заказчиками.

Этика водителя при дорожно-транспортном происшествии, при взаимодействии с окружающей средой.

Литература: (7) стр. 220-246.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Понятие «профессиональная надёжность водителя»?

Влияние профессиональных качеств водителя: пригодности, подготовленности? работоспособности и других качеств на надёжность водителя?

Влияние социальной системы, личностных особенностей, стрессовых ситуаций, коллектива на поведение человека; взаимосвязь этики водителя и его взаимоотношения с другими участниками дорожного движения при обеспечении безопасности дорожного движения, при дорожно-транспортных происшествиях, при взаимодействии с окружающей средой.

### Тема 1.4 Требования к безопасности конструкции и техническому состоянию транспортных средств.

Содержание учебного материала

Эксплуатационные свойства автомобиля, их влияние на безопасность движения Понятие о конструктивной безопасности автомобиля. Активная, пассивная, послеаварийная и экологическая безопасность автомобиля Компонентные (габаритные и весовые) параметры автомобиля.

Силы, действующие на автомобиль при движении. Тяговая сила. Сила сопротивления воздуха. Сила сопротивления качению и подъему Сила инерции.

Максимальная скорость и ускорение. Время и путь обгона. Взаимодействие колеса автомобиля с дорожным покрытием. Понятие о коэффициенте сцепления шин с дорогой. Изменение коэффициента сцепления в зависимости от состояния шин, дороги, погодных условий и режима движения автомобиля.

Литература: (1) стр.48-54 (7) стр.279-287.

Норма времени -4 часа.

Вопросы для самоконтроля

Конструктивные и эксплуатационные свойства, обеспечивающие безопасность транспортных средств?

Влияние эксплуатационных свойств на безопасность дорожного движения, активную, пассивную, послеаварийную и экологическую безопасность транспортного средства, и конструктивные решения для их улучшения?

Измерители тормозных свойств, устойчивости, управляемости, проходимости и плавности хода?

## Раздел 2 Основы безопасного управления транспортным средством.

### Тема 2.1 Общие положения.

Содержание учебного материала

Значение вопросов данного раздела для обеспечения безопасности дорожного движения.

Поведение водителя в дорожно-транспортных ситуациях.

Прогнозирование дорожной обстановки. Выбор правильного решения и его реализация.

Вероятность ошибочных действий

Типичные дорожно-транспортные ситуации и ошибки водителей.

Ситуационное обучение и его особенности.

Литература: (7) стр. 218-219.

Норма времени -4 часа.

Вопросы для самоконтроля

Ситуационное обучение и его особенности?

Вероятность ошибочных действий водителя?

Прогнозирование дорожной обстановки?

Выбор правильного решения и его реализация?

### Тема 2.2 Техника пользования органами управления транспортного средства.

Содержание учебного материала

Рабочее место водителя Оборудование рабочего места. Основные органы управления и их расположение. Правильная посадка и выход водителя из транспортного средства. Положение водителя на рабочем месте. Регулировка сидения, ремней безопасности, зеркал заднего вида. Положение рук на рулевом колесе и ног на педалях; пуск, прогрев и остановка двигателя при различных температурах воздуха; осмотр и оценка дорожной обстановки перед троганием с места; пользование сигналами маневрирования.

Последовательность действий транспортного средства с места, при его разгоне и торможении. Приемы переключения передач в восходящем и нисходящем порядке, включение заднего хода.

Приемы управления рулевым колесом при маневрировании. Техника вращения рулевого колеса поочередно правой и левой рукой с перехватами. Работа на боковых секторах рулевого колеса. Техника управления одной рукой Типичные ошибки при маневрировании.

Приемы управления тормозной системой. Служебное и экстренное торможение.

Прерывистое торможение Действие водителя при отказе рабочей тормозной системы.

Пользование стояночным тормозом.

Литература: (7) стр.289-303.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Приемы управления тормозной системой

Приемы переключения передач в восходящем и нисходящем порядке

Регулировка сидения, ремней безопасности, зеркал заднего вида

Порядок пуска, прогрева и остановки двигателя при различной температуре воздуха

### Тема 2.3 Управление транспортным средством в ограниченном пространстве, на перекрестках и пешеходных переходах.

Содержание учебного материала

Понятие о динамическом габарите транспортного средства. Прямолинейное движение транспортного средства. Прямолинейное движение транспортного средства и маневрирование в ограниченном пространстве. Трогание с места и выезд со стоянки. Проезд габаритных ворот. Поворот и разворот. Применение заднего хода при развороте. Движение задним ходом. Маневрирование при постановке транспортного средства на стоянку Типичные ошибки при движении в ограниченном пространстве.

Последовательность осмотра дороги при приближении к перекрестку Движение по нерегулируемому перекрестку. Приемы управления при переключении сигналов светофора. Пересечение пешеходных переходов. Управление транспортным средством в местах скопления пешеходов, оценка их поведения; и меры предотвращения наезда. Управление транспортным средством в местах возможного появления детей и подростков (школы, детские площадки).

Литература: (7) стр.303-307.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Разбор дорожно-транспортных ситуаций на перекрестках, пешеходных переходах и местах скопления пешеходов

#### Тема 2.4 Управление транспортным средством в транспортном потоке.

Содержание учебного материала

Прямолинейное движение в транспортном потоке. Взаимодействие транспортного средства-лидера с другими транспортными средствами. Выбор безопасной дистанции и бокового интервала. Управление транспортным средством при объезде неподвижного препятствия.

Особенности объезда стоянки маршрутных транспортных средств,

Управление транспортным средством при встречном разъезде, при обгоне попутных транспортных средств. Правильный выбор скорости, дистанции и интервала.

Литература: (7) стр.303-313.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Особенности объезда стоянки маршрутных транспортных средств.

Управление транспортным средством при встречном разъезде и при обгоне попутных транспортных средств.

#### Тема 2.5 Управление транспортным средством в темное время суток и в условиях недостаточной видимости.

Требования к знаниям, умениям

Студент должен:

знать:

- управление транспортным средством при движении по городским и загородным дорогам в темное время суток и в условиях недостаточной видимости;

- пользование световыми приборами и сигналами в темное время суток, во время дождя, при тумане и снегопаде, при преднамеренной и вынужденной остановке;

-меры предотвращения ослепления водителем встречного средства;

умет:

- применять алгоритмы поведения для безопасного управления транспортным средством в темное время суток и в условиях недостаточной видимости.

Содержание учебного материала

Управление транспортным средством при движении по городским и загородным дорогам в темное время суток и в условиях недостаточной видимости

Пользование световыми приборами и сигналами в темное время суток, во время дождя, при тумане и снегопаде, при преднамеренной и вынужденной остановках. Меры предотвращения ослепления водителем встречного транспортного средства.

Литература: (7) стр.327-333.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Каковы особенности управления транспортным средством в темное время суток и в условиях недостаточной видимости?

## Тема 2.6 Управление транспортным средством в сложных дорожных условиях.

Содержание учебного материала

Правила и приемы вождения по бездорожью, управление транспортным средством на полевых, лесных, колесных, щитовых дорогах, «зимниках», ледовых переправах

Правила и приемы преодоления канав, порогов песчаных барханов водных преград. Приемы управления транспортным средством при пониженном коэффициенте сцепления.

Особенности движения по скользкой дороге, на поворотах, при трогании с места и торможении. Приемы управления при заносе. Опасность выезда на мокрую или заснеженную обочину,

Практическое занятие

Разбор типичных опасных дорожно-транспортных ситуаций при преодолении препятствий.

Литература: (7) стр.333-348.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Каковы особенности управления транспортным средством в сложных дорожных условиях?

## Тема 2.7 Управление транспортным средством в особых условиях.

Содержание учебного материала

Управление транспортным средством на железнодорожных переездах Особенности проезда охраняемых и не охраняемых переездов, мостов, путепроводов, транспортных развязок, тоннелей. Управление транспортным средством при буксировке неисправных транспортных средств. Приемы соединения транспортных средств с соблюдением правил безопасности. Сигнализация при буксировке в светлое и темное время суток Управление транспортным средством при движении в колонне. Построение и вытягивание колонны. Проезд населенных пунктов, подъемов и спусков. Разворот колонны для движения в обратном направлении; привал.

Практическое занятие

Применение алгоритмов безопасного управления транспортным средством на железнодорожных переездах и при буксировке неисправных транспортных средств.

Литература: (7) стр.348-362.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Особенности управления транспортным средством в особых условиях.

## Тема 2.8 Экономичное управление транспортным средством.

Содержание учебного материала

Методы уменьшения потерь топлива при пуске и прогреве двигателя Приемы управления транспортным средством, обеспечивающие экономию топлива.

Режим экономичного управления транспортным средством в различных дорожных и метеоусловиях. Приборы для контроля расхода топлива при движении транспортного средства.

Влияние режима работы двигателя на загрязнение окружающей среды.

Литература: (7) стр.348-362.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Приемы управления транспортным средством, обеспечивающие экономию топлива.

Способы управления подачей топлива при различных режимах движения транспортного средства.

## Тема 2.9 Дорожно-транспортные происшествия и их причины.

Содержание учебного материала

Понятие «дорожно-транспортное происшествие». Дорожно-транспортное происшествие - социальная проблема. Классификация дорожно-транспортных происшествий. Статистика

дорожно-транспортных происшествий. Анализ аварийности по месту совершения дорожно-транспортного происшествия.

Распределение аварийности по сезонам года, дням недели, времени суток, категориям дорог, видам транспортных средств и другим факторам. Особенности аварийности в городах, на загородных дорогах, в сельской местности.

Контроль за безопасностью дорожного движения - государственный, ведомственный, общественный. Опасная и аварийная дорожная обстановка. Механизм дорожно-транспортных происшествий. Понятие об экспертизе дорожно-транспортных происшествий.

Литература: (7) стр.216-219.

Норма времени -4 часа.

Вопросы для самоконтроля

Механизм дорожно-транспортных происшествий; основные причины дорожно-транспортных происшествий и сопутствующие факторы.

Провести анализ аварийности за определенный период.

## Раздел 3 Правила дорожного движения.

### Тема 3.1 Общие положения.

Содержание учебного материала

Значение Правил дорожного движения в обеспечении порядка и безопасности движения.

Основные понятия и термины в Правилах дорожного движения.

Ответственность за нарушение Правил дорожного движения.

Литература: стр.3-6.

Норма времени -24 часа.

Вопросы для самоконтроля

Основные понятия и термины в Правилах дорожного движения.

### Тема 3.2 Обязанности участников дорожного движения.

Содержание учебного материала

Обязанности участников дорожного движения и лиц, уполномоченных регулировать дорожное движение

Документы при управлении транспортным средством, которые водитель должен иметь при себе и передавать для проверки работникам милиции, дружинникам и внештатным сотрудникам милиции. Порядок предоставления транспортных средств работникам милиции и медицинскому персоналу.

Обязанности водителя, участвующего в международном дорожном движении.

Обязанности водителя перед выездом на линию и в пути.

Обязанности водителей, причастных к дорожно-транспортным происшествиям, последовательность их действий. Запрещения водителям транспортных средств. Опасные последствия несоблюдения запретов.

Обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению выполнения Правил дорожного движения.

Литература: стр. 3-11.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Обязанности водителей по обеспечению безопасной эксплуатации автотранспортных средств.

Обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению выполнения Правил дорожного движения.

### Тема 3.3 Дорожные знаки, дорожная разметка.

Содержание учебного материала

Значение дорожных знаков в общей системе организации дорожного движения.

Классификация дорожных знаков. Требования к расстановке знаков

Предупреждающие знаки, их назначение, общий признак предупреждения и назначение каждого знака.

Знаки приоритета, их назначение, название и место установки каждого знака. Действие водителей в соответствии с требованиями знаков приоритета

Запрещающие знаки, их назначение, общий признак запрещения, название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями запрещающих знаков. Зона действия запрещающих знаков. Предписывающие знаки, их назначение, общий признак предписывания, название, назначение и место установки каждого знака. Особенности установки и действия знаков. Информационно-указательные знаки, их назначение, общие признаки информационно-указательных знаков, название, назначение и установка каждого знака. Действия водителя в соответствии с требованиями знаков.

Знаки сервиса, назначение, название и установка знаков сервиса.  
Знаки дополнительной информации (таблички): назначение, название и установка знаков.  
Взаимодействие табличек с другими группами дорожных знаков.  
Значение дорожной разметки в общей системе организации дорожного движения.  
Классификация дорожной разметки.  
Горизонтальная разметка. Назначение, цвет и условия применения каждого вида горизонтальной разметки. Название линий и надписей на проезжей части. Применение сплошных и прерывистых линий.  
Вертикальная разметка. Назначение, цвет и условия применения каждого вида вертикальной разметки.  
Литература: стр.34-53.  
Норма времени -16 часов.  
Вопросы для самоконтроля  
Назначение и название каждого дорожного знака.  
Назначение и применение горизонтальной и вертикальной разметки.  
Работа по тестовым заданиям, утвержденным ГИБДД РФ

#### Тема 3.4 Аварийная сигнализация и знак аварийной остановки.

Содержание учебного материала  
Аварийная сигнализация и ее применение,  
Действие водителя после включения аварийной световой сигнализации Знак аварийной остановки, его применение.  
Литература: стр.14.  
Норма времени -2 часа.  
Вопросы для самоконтроля  
Правила пользования аварийной световой сигнализацией и знаком аварийной остановки.  
Работа по тестовым заданиям, утвержденным ГИБДД РФ

#### Тема 3.5 Движение транспортных средств.

Содержание учебного материала  
Обязанности водителей по обеспечению проезда транспортных средств с включенными проблесковыми маячками.  
Начало движения, маневрирование. Указатели поворотов; разворот, перечень мест, где разворот запрещен; движение задним ходом, перечень мест, где запрещено движение задним ходом.  
Полосы торможения и разгона.  
Скорость движения. Факторы, влияющие на выбор скорости. Максимальная скорость для различных транспортных средств, запрещения водителям во время движения.  
Обгон, встречный разъезд. Обязанности водителей перед началом обгона. Завершение обгона. Запрещение на обгон Движение тихоходного транспортного средства. Правила встречного разъезда.  
Литература: стр.14-21  
Норма времени -6 часов.  
Вопросы для самоконтроля  
Правила проезда специальных транспортных средств.  
Максимальная скорость движения, транспортных средств.  
Правила обгона и встречного разъезда.  
Работа по тестовым заданиям, утвержденным ГИБДД РФ

#### Тема 3.6 Остановка и стоянка.

Содержание учебного материала  
Места, разрешенные и запрещенные для остановок и стоянок. Действия водителя,

покидающего транспортное средство Вынужденная остановка.

Литература: стр. 21-24.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Правила остановки и стоянки транспортных средств.

Работа по тестовым заданиям, утвержденным ГИБДД РФ

### Тема 3.7 Сигналы светофора и регулировщика.

Содержание учебного материала

Типы светофоров, назначение. Значение сигналов светофора и действия водителя в соответствии с этими сигналами. Регулировка движения маршрутных транспортных средств специальными светофорами.

Значения сигналов регулировщика для безрельсовых транспортных средств, трамваев, пешеходов. Действие водителей и пешеходов в случаях, когда указания регулировщика противоречат сигналам светофора, дорожным знакам и разметке.

Литература: стр.11-14.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Назначение светофоров, значения сигналов светофоров;

Значение сигналов регулировщика, действия водителя и пешеходов в случаях, когда указания регулировщика противоречат сигналам светофора, дорожной разметке, дорожным знакам:

Работа по тестовым заданиям, утвержденным ГИБДД РФ

### Тема 3.8 Проезд перекрестков.

Содержание учебного материала

Классификация перекрестков. Правила проезда перекрестков. Особенности движения трамваев на перекрестках.

Литература: стр.24-26.

Норма времени -4 часа.

Вопросы для самоконтроля

Типы и виды перекрестков.

Порядок, очередность движения на различных типах и видах перекрестков, действия водителей в случае затруднения в определении типа и вида перекрестка (условие недостаточной видимости);

Работа по тестовым заданиям, утвержденным ГИБДД РФ

### Тема 3.9 Пешеходные переходы и остановки маршрутных транспортных средств. Приоритет маршрутных транспортных средств.

Содержание учебного материала

Классификация пешеходных переходов, проезд пешеходных переходов, приоритет пешеходов, а также слепых пешеходов, подающих сигнал белой тростью. Действия водителя при заторе, образовавшемся за пешеходным переходом. Приоритет пассажиров, движущихся к маршрутному транспортному средству или от него.

Приоритет маршрутных транспортных средств. Полоса для маршрутных транспортных средств. Движение маршрутных транспортных средств от обозначенных остановок в населенных пунктах и вне их.

Литература: стр.26, стр.29-30.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Типы пешеходных переходов.

Обязанности водителя, приближающегося к пешеходному переходу, остановке маршрутных транспортных средств.

Правила проезда пешеходных переходов.

Приоритет маршрутных транспортных средств.

### Тема 3.10 Движение через железнодорожные пути.

Содержание учебного материала

Типы пересечений железнодорожных путей с автомобильными дорогами Оборудование переездов.

Обязанности водителей при переезде железнодорожных путей. Запрещения выезда на железнодорожные пути Действия водителя при вынужденной остановке на железнодорожном переезде. Сигналы экстренной и общей тревоги.

Литература: стр.27-28.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Обязанности водителей при переезде через железнодорожные пути.

### Тема 3.11 Движение по автомагистралям и в жилых зонах.

Содержание учебного материала

Признаки автомагистрали и элементы ее устройства, Организация движения по автомагистрали.

Запрещения, действующие на автомагистрали, а также на дорогах для автомобилей.

Вынужденная остановка на автомагистрали.

Движение пешеходов в жилых зонах. Запрещения для водителей транспортных средств, действующих в жилых зонах и на территориях, к ним приравненных.

Выезд из жилой зоны.

Литература: стр.28-29.

Норма времени -4 часа.

Вопросы для самоконтроля

Организация движения по автомагистрали.

Организация движения в жилой зоне.

### Тема 3.12 Внешние световые приборы и звуковые сигналы.

Содержание учебного материала

Условия, определяющие недостаточную видимость на дороге. Внешние световые приборы, их использование. Применение звуковых сигналов.

Опасные последствия неправильного применения внешних световых приборов и сигналов.

Литература: стр.30.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Правила пользования световыми приборами транспортного средства.

Применение звуковых сигналов.

### Тема 3.13 Буксировка механических транспортных средств.

Содержание учебного материала

Назначение и способы буксировки. Виды сцепок, требования к ним Требования безопасности при буксировке на гибкой и жесткой сцепке. Правила перевозки людей при буксировке транспортных средств.

Скорость и обозначение транспортного средства при буксировке. Условия и случаи

запрещения буксировки.

Опасные последствия нарушений правил буксировки механических транспортных средств.

Литература: стр.30-31.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Требования безопасности при буксировке на гибкой и жесткой сцепке.

#### Тема 3.14 Учебная езда. Перевозка людей, грузов.

Содержание учебного материала

Первоначальное обучение вождению. Обязанности обучающего и обучаемого вождению.

Обозначение транспортных средств при обучении. Перечень дорог, на которых запрещена учебная езда.

Обязанности водителя, перевозящего людей. Оборудование транспортного средства для перевозки людей. Перевозка детей. Запрещения при перевозке людей.

Обязанности водителя при перевозке грузов. Условия для перевозки грузов. Обозначения крупногабаритных грузов. Перевозка грузов, осуществляемая по специальным правилам.

Лицензирование на обучение, на перевозку грузов и людей.

Литература: стр.31- 33.

Норма времени -6 часов.

Вопросы для самоконтроля

Места, запрещенные для учебной езды.

Особенности перевозки людей и грузов.

Работа по тестовым заданиям, утвержденным ГИБДД РФ.

#### Тема 3.15 Требования к движению велосипедов, мопедов, гужевых повозок, к прогону животных.

Содержание учебного материала

Требования к водителям велосипедов, мопедов, гужевых повозок (саней), к погонщикам вьючных, верховых животных или стада; разрешения.

Запрещения водителям велосипеда и мопеда. Порядок проезда на нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой.

Обязанности водителя гужевой повозки (саней) при выезде с второе; е пенной дороги в местах с ограниченным обзором.

Порядок прогона животных через железнодорожные пути.

Запрещения водителям гужевых повозок (саней), погонщикам вьючных верховых животных и скота.

Литература: стр.33.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Специфические особенности движения и необходимость введения дополнительных требований к движению велосипедов, мопедов, гужевых повозок, прогону животных по дорогам.

## Раздел 4

### Тема 4.1 Доврачебная помощь пострадавшим.

Содержание учебного материала

Дорожно-транспортный травматизм, принципы организации и последовательность оказания медицинской помощи пострадавшим.

Юридические аспекты в вопросах помощи пострадавшим. Оснащение постов ГИБДД, дорожных санитарных постов согласно приказу Минздрава РФ от 26.08.96 г. № 325.

Медицинская аптечка для оснащения транспортных средств.

Литература: (2) стр.13-18, 18-27, 27-33.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Последовательность оказания медицинской помощи пострадавшим.

Назначение медикаментов, входящих в медицинскую аптечку.

### Тема 4.2 Основы анатомии и физиологии человека.

Содержание учебного материала

Организм как единое целое. Органы дыхания, их значение для деятельности человека.

Сердечно-сосудистая система. Сердце и его функции. Характеристика сосудов (вен, артерий, капилляров).

Расположение основных кровеносных сосудов, места прижатия артерий. Пульс, его характеристика, места прощупывания. Основные понятия об органах пищеварения, выделения.

Опорно-двигательный аппарат: позвоночник, таз, грудная клетка, кости конечностей, суставы. Мышцы и связки.

Литература: (2) стр.4-8.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Места прижима артерий и места прощупывания пульса.

### Тема 4.3 Состояния опасные для жизни.

Содержание учебного материала

Кровотечение, его виды и признаки. Раневая инфекция. Асептика и антисептика.

Остановка сердца, причины, признаки. Солнечный и тепловой удары, их признаки.

Отравление угарным газом, признаки отравления.

Литература: (2) стр.10-13.

Норма времени -2 часа.

Вопросы для самоконтроля

Виды и признаки кровотечений.

Способы применения антисептиков.

Признаки клинической смерти, признаки отравления газом, признаки солнечного и теплового ударов.

Признаки отравления угарным газом.

### Тема 4.4 Доврачебная помощь лицам, пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях.

Содержание учебного материала

Определение травмирующего фактора, извлечение пострадавшего из транспортного средства.

Оказание доврачебной помощи.

Правила и средства переноски пострадавших. Правила погрузки и транспортировки, пострадавших с использованием различных видов транспорта.

Литература: (2) стр.13-36, 37-43.

Норма времени -8 часов.

Вопросы для самоконтроля

Характеристику повреждений, правила переноски пострадавших.

Использование различных видов транспорта для перевозки пострадавших с учетом характера травмы.

Последовательность действий при оказании доврачебной помощи лицам, пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях.

Тема 4.5 Алкоголь и наркотики, их вредное влияние на безопасность движения.

Требования к знаниям.

Содержание учебного материала

Реакция водителя и ее зависимость от алкогольного и наркотического опьянения; препараты, снижающие реакцию водителя; система медицинского контроля над состоянием водителей; ответственность за выезд водителей в неподготовленном состоянии.

Литература: стр.60-61

Норма времени -4 часа.

Вопросы для самоконтроля

Признаки алкогольного и наркотического опьянения, влияние на скорость реакции водителя

Правила медицинского освидетельствования водителей

Распределение заданий по вариантам  
контрольной работы

Таблица 1

Пред последняя цифра шифра	Последняя цифра шифра									
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1. 25. 49.62. 78. 83.	11. 23. 59. 68. 80. 93.	21. 42. 52.69. 78.84.	6. 32. 50. 62. 78. 93.	16. 21. 44. 48. 66. 83.	1.21. 31.61. 76.92.	11.44. 69.83. 51.63.	21. 40. 53. 54. 79. 90.	6. 27. 49. 62 71. 100.	16. 25. 59. 67. 81. 91.
1	4. 28. 52. 60. 74. 86.	14. 35. 45. 62. 71. 96.	24. 26. 55.71. 81. 86.	9. 33. 53. 65. 81. 96.	19. 24. 47. 51. 69. 86.	4. 24. 34. 64. 79. 95.	14.35. 47.54. 72.97.	24. 34. 56. 62. 82. 94.	9. 38. 52. 65. 71. 84.	19. 28. 37. 62. 70. 91.
2	12. 26. 50. 59. 70. 85.	12. 32. 60. 69. 81. 94.	22. 24. 43. 53. 79. 85.	7. 33. 51. 63. 7. 94.	17. 22. 45. 49. 67. 84.	2. 22. 32. 62. 77. 93.	12.45. 52.64. 70.84.	22. 39. 54. 60. 80. 91.	7. 26. 50. 63. 72. 99	17.20. 60. 68. 82. 92.
3	6. 30. 54. 63. 75. 88.	16. 36. 47. 64. 73. 98.	1. 27. 35. 64. 73. 88	11. 36. 35. 57. 67. 89.	21. 26 39. 55 71. 88	6. 36 35. 53. 81. 91.	16.37. 39.58. 74.85.	1. 23. 24. 64. 66. 95.	11. 40. 54. 76. 82. 86.	21. 30. 49. 64. 72. 96.
4	8. 32. 56. 65. 77. 90.	18. 32. 56. 64. 75. 100	3. 29. 37. 59. 75. 90.	13. 37. 41. 57. 69. 100.	23. 28 84. 55. 73. 90.	8. 41. 48. 60. 66. 96.	18.20. 43.49. 76.87.	3. 30. 36. 59. 68. 87.	1 . 23. 4 . 56. 78. 88.	23. 22. 32. 52. 79. 98.
5	3. 27. 51. 59. 71. 84.	13. 44. 61. 70. 82. 95.	23. 36. 54. 70. 80. 85.	8. 34. 52. 64. 80. 95.	18. 23. 46. 50. 58. 85.	3. 23. 33. 63. 78. 94.	13.24. 46.53. 71.96.	23. 38. 55.61. 81. 92.	8. 25. 51. 64. 73. 83.	18. 27 36. 31. 69. 93.
6	9. 33. 57. 66. 78. 91.	19. 40. 50. 67. 76. 89.	4. 30. 48. 86. 91. 60.	11. 42. 48. 58. 65. 97.	24. 29. 56. 59. 74.91.	9. 42. 49. 61. 67. 97.	19. 21. 42. 50. 77. 88.	4. 29. 37. 60. 69. 92.	14. 24. 1 . . 79. 80.	24. 32. 50. 75. 68. 99.
7	5. 29. 53. 6 . 74. 87.	15. 21. 46. 63. 72. 87.	25. 37. 56. 72. 82. 87.	10. 38. 54. 66. 82. 97.	20. 25. 35. 52. 70. 87.	5. 35. 38. 65. 80. 100	15. 36. 46. 55. 73. 98.	25. 33. 63. 65. 57. 94.	10. 39. 53. 66. 7 . 85.	20. 29. 48. 63. 71. 95.
8	7. 31. 55. 64. 76. 89.	17. 38. 48. 6 . 76. 89.	2. 28. 36. 58. 74.89.	12. 36. 10. 56. 68. 99.	22. 27. 27. 54. 72. 89.	7. 37. 10. 59. 82. 99.	17. 44. 48. 57. 75. 86.	2. 31. 35. 58. 67. 96.	1 . 22. 1 . 55. . 87.	22. 31. 51. 73. 80. 97.
9	10. 34. 58. 67. 79. 9 .	20. 12. 51. 68. 77. 83.	5. 31. 49. 61. 77. 92.	15. 35. 24. 43. 65. 83.	10. 43. 50. 62. 68. 98.	20. 41. 52. 58. 78. 89.	51. 28. 48. 61. 70. 99.	15. . 58. 66. 80. 90.	. 30. . 60. . 98.	25. 31. 53. 60. 76. 100

- Задание 1. Дайте определение термину «Автомагистраль».  
Какие требования к движению автотранспортных средств предъявляются при движении по автомагистрали?
- Задание 2. Дайте определение термину «Водитель», «пассажир», «пешеход», «регулировщик», «участник дорожного движения».
- Задание 3. Дайте определение понятию «вынужденная остановка», «остановка», «стоянка».
- Задание 4. Дайте определение терминам «Дорога», «главная дорога», «перекресток», «прилегающая территория».
- Задание 5. В каких случаях и как водитель должен уступить дорогу приближающимся специальным транспортным средствам?
- Задание 6. Приведите дорожно-транспортные ситуации, при которых водители транспортных средств, пути которых пересекаются, должны руководствоваться правилами проезда равнозначных дорог. Начертите схемы движения.
- Задание 7. Раскройте общие обязанности водителей, участвующих в международном дорожном движении.
- Задание 8. Какие документы обязан иметь при себе водитель механического транспортного средства?
- Задание 9. Кому обязан водитель предоставить транспортное средство?
- Задание 10. Действия водителя, причастного к дорожно-транспортному происшествию.
- Задание 11. Применение специальных сигналов.
- Задание 12. Сигналы светофора.
- Задание 13. Сигналы регулировщика.
- Задание 14. Применение аварийной сигнализации и знаки аварийной остановки.
- Задание 15. Сигналы маневрирования, подаваемые рукой.
- Задание 16. Расположение транспортных средств на проезжей части.
- Задание 17. Скорость движения.
- Задание 18. Обгон.
- Задание 19. Встречный разъезд.
- Задание 20. Проезд нерегулируемых перекрестков. Приведите пример схемы проезда.
- Задание 21. Проезд регулируемых перекрестков. Приведите схемы проезда.
- Задание 22. Движение через железнодорожные пути. Приведите схемы движения через железнодорожный переезд.

Задание 23. Движение по автомагистрали.

Задание 24. Движение в жилых зонах.

Задание 25. Приоритет маршрутных транспортных средств.

Задание 26. Пользование внешними световыми приборами.

Задание 27. Буксировка механических транспортных средств.

Задание 28. Учебная езда.

Задание 29. Перевозка людей.

Задание 30. Перевозка грузов.

Задание 31. При каких неисправностях тормозной системы запрещается эксплуатация автотранспортных средств?

Задание 32. При каких неисправностях рулевого управления запрещается эксплуатация автотранспортных средств?

Задание 33. При каких неисправностях внешних световых приборов запрещается эксплуатация автотранспортных средств?

Задание 34. При каких неисправностях колес и шин запрещается эксплуатация автотранспортных средств?

Задание 35. Административная ответственность за правонарушения, связанные с безопасностью движения автомобильного транспорта.

Задание 36. Основные направления решения проблемы безопасности на дорогах России в соответствии с Федеральным законом «О безопасности дорожного движения».

Задание 37. Уголовная ответственность за нарушение требований безопасности движения и эксплуатации автомобильного транспорта. В ответе приведите содержание статей основных руководящих документов.

Задание 38. Надежность водителя.

Задание 39. Организация контроля технического состояния подвижного состава.

Задание 40. Факторы отрицательного воздействия автомобиля на окружающую среду. Основные направления повышения уровня экологической безопасности при эксплуатации автотранспортных средств.

Задание 41. Характеристика труда и отдых водителя.

Задание 42. Характеристика маневров «обгон», «объезд». Особенности условий их безопасного выполнения. Ответ поясните схемами.

Задание 43. Дать характеристику показателям: «тормозной путь», «остановочный путь», «дистанция безопасности». Влияние состояния покрытия на величины тормозного и остановочного путей.

Задание 44. Организация работы службы безопасности движения в предприятии.

Задание 45. Приемы транспортировки пострадавших при дорожно-транспортных происшествиях в зависимости от характера травмы.

Задание 46. Приемы выполнения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца пострадавшим в ДТП.

Задание 47. Методика проведения служебного расследования по дорожно-транспортным происшествиям. Основные вопросы, подлежащие выяснению при ДТП. Оформление материалов служебного расследования.

Задание 48. Виды ответственности на автомобильном транспорте. Дайте характеристику каждого вида.

Задание 49. Определение дорожно-транспортного происшествия. Причины дорожно-транспортных происшествий, исходя из системы: «водитель – автомобиль – дорога - среда». Основные мероприятия, проводимые по системе аварийности на дорогах.

Задание 50. Психофизиологические особенности профессиональной деятельности водителя.

Задание 51. Классификация дорожно-транспортных происшествий. Их определение. Приведите статистический материал по состоянию аварийности по России, Забайкальскому краю, г. Чита.

Задание 52. Явление гидроскольжения (аква планирование). Причины, вызывающие аквапланирование, условия предотвращения.

Задание 53. Виды травм при дорожно-транспортных происшествиях. Оказание первой помощи при переломах.

Задание 54. Расположение транспортных средств на проезжей части. Приведите схемы расположения автотранспортных средств.

Задание 55. Время реакции водителя.

Задание 56. Перечислите основные свойства памяти и их значение для развития навыков водителя.

Задание 57. Значение в профессиональной деятельности водителя, ощущение и восприятие.

Задание 58. Основные психофизиологические особенности профессиональной деятельности водителя.

Задание 59. Признаки утомления и переутомления водителя. Действия водителя при появлении признаков утомления.

Задание 60. Особенности мышления водителя при оценке обстановки и прогнозировании ее развития.

Задание 61. Действия водителя перед началом движения, перестроением, поворотами, выполнении поворотов и разворотов на перекрестке и вне перекрестка.

Задание 62. Расположение транспортных средств на проезжей части в зависимости от числа

полос для движения, видов транспортных средств и скорости движения.

Задание 63. Порядок движения транспортных средств по дороге с реверсивным движением и выезд на дорогу с реверсивным движением.

Задание 64. Меры предосторожности при постановке транспортного средства на стоянку (длительную).

Задание 65. Классификация дорожных знаков.

Задание 66. Назначение и классификация дорожной разметки.

Задание 67. Общие требования правил дорожного движения к водителям, выполняющим повороты и развороты транспортных средств на перекрестках. Приведите схемы поворота и разворота.

Задание 68. Виды нерегулируемых перекрестков. Их отличительные признаки. Приведите схемы перекрестков.

Задание 69. Предложите схему последовательности проезда нерегулируемого перекрестка равнозначных дорог. Обоснуйте решение.

Задание 70. Запрещения для водителей при переезде железнодорожных переездов.

Задание 71. Меры, предпринимаемые водителем при вынужденной остановке транспортного средства на железнодорожном переезде.

Задание 72. Перечислите случаи, когда водители трамваев пользуются преимущественным правом проезда перекрестков. Приведите схемы проезда перекрестков.

Задание 73. Действие водителя в случае ослепления светом фар встречного автомобиля.

Задание 74. Перечислите случаи, когда запрещаются буксировки.

Задание 75. Меры, предпринимаемые водителем для исключения ослепления встречными транспортными средствами.

Задание 76. Правила перевозки людей в кузове грузового автомобиля. Основные требования к транспортному средству.

Задание 77. Основные правила размещения и закрепления груза на транспортном средстве.

Задание 78. Правила регистрации (перерегистрации) транспортных средств.

Задание 79. Основные требования к оборудованию транспортных средств опознавательными знаками и предупредительными устройствами.

Задание 80. Влияние дорожных условий на аварийность.

Задание 81. Оборудование дорог.

Задание 82. Пассивная безопасность транспортных средств.

Задание 83. Активная безопасность транспортных средств.

- Задание 84. Виды административных взысканий, установленных законом и их реализация.
- Задание 85. Меры уголовной ответственности, предусмотренные за управление транспортным средством, лицом, находящимся в состоянии опьянения.
- Задание 86. Основные виды автотранспортных преступлений.
- Задание 87. Ответственность за вред, причиненный источником повышенной опасности и ее реализация.
- Задание 88. Правила обработки ран и наложения повязок при травмах.
- Задание 89. Признаки перелома костей и первая помощь при переломах.
- Задание 90. Признаки травматического шока. Первая помощь при шоковом состоянии.
- Задание 91. Этапы оказания медицинской помощи на месте дорожно-транспортного происшествия.
- Задание 92. Меры предосторожности, предпринимаемые водителем в темное время суток и в условиях недостаточной видимости.
- Задание 93. Динамический габарит автомобиля и его влияние на безопасность движения.
- Задание 94. Меры обеспечения безопасности при движении задним ходом.
- Задание 95. Правила выбора безопасной дистанции в транспортном потоке.
- Задание 96. Меры безопасности, предпринимаемые водителем при встречном разъезде на узких участках дорог.
- Задание 97. Меры безопасности, предпринимаемые водителем для предупреждения наезда на пешеходов в зоне остановок маршрутных транспортных средств (в зоне пешеходных переходов, местах скопления пешеходов, местах возможного появления детей).
- Задание 98. Основные приемы управления тормозной системой при служебном и экстренном торможении.
- Задание 99. Влияние на безопасность движения разделительной полосы и обочины.
- Задание 100. Механизм дорожно-транспортного происшествия.

## Список литературы

1. Федеральный Закон «О безопасности дорожного движения»: принят Государственной Думой 15 ноября 1995г. (с изменениями и дополнениями: октябрь 2011г) - Новосибирск: Сиб. унив. изд-во, 2011.
2. Новые ПДД РФ на 2016 текст ПДД проверен и одобрен ГИБДД РФ – М.: М.: Эксмо, 2016-96с.
3. Первая медицинская помощь при ДТП – М.: ООО «ИДТР», 2012 -48с.
4. Шухман Ю.И. Основы управления автомобилем и безопасность движения – М.: ООО «Книжное издательство «За рулем», 2011 -160с.
5. Классный водитель. Безопасность дорожного движения [Электронный ресурс]: Всерос. ежен. электр. изд-е - М.: ООО «Эконавт», 2013-2016. Электр. опт. Диск
6. Туревский И.С. Теория автомобиля: учебное пособие -2-е изд., стер. – М.: Высшая школа, 2011 -240с.
7. Русаков И.Р. Правила дорожного движения с иллюстрациями и комментариями. Ответственность водителей (таблица штрафов и наказаний). -3-е изд., исп. И доп. – Новосибирск: Норматика, 2012 -80с.
8. Экзаменационные билеты для приема теоретических экзаменов на право управления транспортными средствами категорий «С» и «D» в новой редакции) с комментариями. – М.: «Рецепт-Холдинг», 2015 -224с.
9. Жульнев Н.Я. Учебник водителя. Правила дорожного движения – М.: ООО «Книжное изд-во За рулем», 2010 -224с.

### Дополнительная литература

1. Усольцев Д.А. Права водителя 2012. Как противостоять недобросовестному гаишнику – М.: Эксмо, 2012 -256с.
2. Эйгель С. И. Правила дорожного движения [Текст]: учебное пособие – М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2005 -192с.
3. Иларионов В.А. и др. Правила дорожного движения и основы безопасного управления – М.: Транспорт, 1998- 448 с.



Самодуров Владимир Васильевич

Методические указания и контрольные задания для студентов-заочников

Правила безопасности дорожного движения

Для специальности 23.02.03 «Техническое обслуживание и ремонт автомобилей»

Подписано в печать

Бумага писчая

Формат \_\_\_\_\_

Тираж \_\_\_\_\_

---

Отпечатано в ИЦ Колледж Агробизнеса  
672023, Чита-23, а/г Опытный, 10

---