

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

Тема: Теоретические основы БЖД

Цель изучения темы: Овладеть понятийно-терминологическим аппаратом по курсу БЖД.

Задачи: рассмотреть основы курса безопасность жизнедеятельности; обучить оценивать свою роль, как бакалавра, в принятии организационных решений; изучить структуру ответственных лиц за безопасность на производстве.

Студент должен знать:

1. до изучения темы понятие «Безопасность жизнедеятельности»;
2. после изучения темы теоретические основы безопасности жизнедеятельности в системе «человек - среда обитания».

Студент должен уметь: определять лиц, ответственных за решение вопросов безопасности на производстве; характеризовать роль службы охраны труда на предприятии.

Задания для самостоятельной внеаудиторной работы студентов по указанной теме:

1) Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций, рекомендуемой учебной литературой.

2) Ответить на вопросы для самоконтроля:

1. Место дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в системе наук.
2. Безопасность жизнедеятельности и экология, экономика, эстетика. Эргономические основы безопасности жизнедеятельности.
3. Психофизиологические особенности человека.
4. Характеристика анализаторов человека.

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля

1. Укажите правильный ответ

Объект изучения БЖД - это

- среда или условия обитания человека
- опасные и вредные факторы
- чрезвычайные ситуации
- деятельность человека

2. Укажите номера двух правильных ответов

Курс "Безопасность жизнедеятельности" состоит из следующих разделов:

- теоретические основы БЖД
- природные аспекты БЖД (защита окружающей среды)
- БЖД в условиях чрезвычайных ситуаций
- БЖД в военное время
- БЖД в условиях современного мира
- БЖД в условиях производства

3. Укажите правильный ответ

Специалист по охране труда обязан:

- создавать здоровые и безопасные условия труда
- координировать деятельность структурных подразделений по охране труда
- обеспечивать работников средствами индивидуальной защиты
- организовывать проведение медосмотров работников

4. Укажите правильный ответ

Ответственными должностными лицами за работу по охране труда на предприятии являются

- руководитель, специалист по охране труда, главный инженер
- руководитель предприятия, главные специалисты, руководители участков
- руководитель предприятия, специалист по охране труда, руководители участков
- руководитель предприятия, главные специалисты, председатель профкома

Тема: Правовые основы БЖД

Цель изучения темы: получение знаний о нормативно-правовых актах обеспечения безопасности в РФ.

Задачи: Рассмотреть законодательно-нормативные акты России по безопасности и охране труда. Изучить обязанности граждан России по соблюдению требований охраны труда и безопасности, систему государственного надзора по охране труда, формы и виды ответственности за нарушение требований безопасности. Обучить ориентироваться в нормативной и нормативно-технической документации по охране труда.

Студент должен знать:

1. до изучения темы, какие законодательные акты регламентируют вопросы безопасности и охраны труда в России;
2. после изучения темы, содержание законов РФ о труде.

Студент должен уметь: ориентироваться в статьях законов РФ о безопасности и об охране труда.

Задания для самостоятельной внеаудиторной работы студентов по указанной теме:

1) Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций, рекомендуемой учебной литературой.

2) Ответить на вопросы для самоконтроля

1. Право на труд, отдых, охрану здоровья граждан в законодательстве РФ.
2. Обязанности граждан России по соблюдению требований безопасности.
3. Система социального страхования от несчастных случаев на производстве.
4. Структура службы по реализации трудоохранных задач и координация работ по охране труда на предприятии.

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля

1. Нормальная продолжительность рабочего времени в неделю не может превышать

- 28 часов
- 36 часов
- 40 часов
- 42 часов

2. Укажите правильный ответ

Право запрещать производство работ при нарушении требований охраны труда имеет

- государственная инспекция надзора
- комиссия по трудовым спорам
- комиссия по социальному страхованию
- комиссия по охране труда профсоюзной организации

3. Укажите правильный ответ

Законодательным актом, указывающим обязанности работодателей по обеспечению здоровых и безопасных условий труда, являются

- Правила по охране труда
- Положение о работе по охране труда
- Трудовой кодекс РФ
- Конституция РФ

4. Укажите правильный ответ

Работы, на которых запрещается применение труда женщин

- в выходные дни
- подземные работы
- в ночное время
- в командировках

5. Укажите номера четырех правильных ответов

По ТК РФ виновные за нарушение требований безопасности на производстве несут ответственность:

- социальную
- дисциплинарную
- моральную

- административную
- уголовную
- материальную
- законодательную
- нравственную

6. Укажите номера четырех правильных ответов

Государственные органы, надзирающие за состоянием охраны труда на предприятиях

- Госгортехнадзор
- Законодательное Собрание субъекта федерации
- Госсанэпиднадзор
- Милиция
- Суд
- Госэнергонадзор
- Администрация субъекта федерации
- Прокуратура

7. Установите соответствие между видом ответственности и мерой наказания за нарушение нормативных требований охраны труда

Дисциплинарная

Выговор

Административная

Штраф из зарплаты оштрафованного

Уголовная

Исправительные работы

Перевод на нижеоплачиваемую работу

8. Дополните

Нормальная продолжительность рабочего времени в неделю по ТК РФ не может превышать ... часов в неделю.

Правильные варианты ответа: 40;

9. Дополните

Согласно ТК РФ перерыв для отдыха и питания в течение рабочего дня должен устанавливаться не более ... часов

Правильные варианты ответа: 2;

10. Дополните

Согласно ТК РФ время работы считается ночным с ... часов

Правильные варианты ответа: 22;

11. Дополните

Согласно ТК РФ время работы считается ночным до ... часов

Правильные варианты ответа: 6;

12. Дополните

Согласно ТК РФ допускается заключение трудового договора с ... лет.

Правильные варианты ответа: 16;

13. Укажите правильный ответ

К принудительному труду относится принуждение к труду

- в условиях чрезвычайных обстоятельств
- без средств индивидуальной защиты
- обусловленному законом о военной службе
- по приговору суда

14. Укажите правильный ответ

Не относится к категории "Принудительный труд" принуждение к труду

- в условиях чрезвычайных обстоятельств
- без средств индивидуальной защиты
- без выплаты зарплаты
- в целях дисциплинарного воздействия

Тема: Организационные вопросы БЖД

Цель изучения темы: формирование профессиональной культуры безопасности.

Задачи: рассмотреть обязанности работодателей по обеспечению охраны труда на предприятиях, обязанности работников по соблюдению требований охраны труда, действующих на предприятии; обучить порядку разработки, согласования и утверждения инструкций по охране труда; изучить организацию обучения безопасности труда, обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.

Студент должен знать:

1. до изучения темы – ответственных должностных лиц ответственных за организацию работы по обеспечению безопасности на производстве;
2. после изучения темы – организацию работы по обеспечению безопасности на производстве; порядок расследования несчастных случаев на производстве и возмещения вреда; инструктажи по охране труда.

Студент должен уметь: пользоваться нормативными актами по охране труда; определять ответственных за обеспечение здоровых и безопасных условий труда; разрабатывать инструкции по охране труда;

Задания для самостоятельной внеаудиторной работы студентов по указанной теме:

1) Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций, рекомендуемой учебной литературой.

2) Ответить на вопросы для самоконтроля

1. Структура службы по реализации трудовоохранных задач и координация работ по охране труда на предприятии.
2. Номенклатура мероприятий по безопасности труда.
3. Организация контроля по охране труда на предприятии.
4. Пропаганда безопасности труда
5. Проверка знаний правил техники безопасности. Кабинеты охраны труда.
6. Льготы и компенсации за вредные и опасные условия труда.
7. Система возмещения ущерба при несчастных случаях на производстве.

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля

1. Укажите последовательность действий работодателя при несчастном случае на производстве

- 1:** организовать первую помощь пострадавшему
- 2:** принять меры по предотвращению развития ситуации
- 3:** сохранить обстановку до начала расследования
- 4:** обеспечить расследование несчастного случая

2. Укажите правильный ответ

За охрану труда на производственном участке отвечает

- специалист по охране труда
- старший общественный инспектор по охране труда
- технический инспектор по охране труда
- руководитель производственного участка

3. Укажите правильный ответ

Разработкой мероприятий по охране труда на производственном участке непосредственно занимается

- старший общественный инспектор
- комиссия по охране труда
- руководитель производственного участка
- специалист по охране труда

4. Укажите правильный ответ

Контроль и методическую помощь при разработке инструкций по безопасному ведению работ осуществляет

- руководитель производственного участка
- старший общественный инспектор
- главный специалист
- специалист по охране труда

5. Укажите правильный ответ

Больничные листы при травмах, связанных с производством, оплачиваются из средств

- социального страхования
- предприятия
- профсоюза

соцкультбыта

6. Укажите правильный ответ

За охрану труда на производственном участке отвечает

- специалист по охране труда
- старший общественный инспектор по охране труда
- технический инспектор по охране труда
- руководитель производственного участка

7. Укажите правильный ответ

Специалист по охране труда обязан

- Создавать здоровые и безопасные условия труда
- Координировать деятельность структурных подразделений по охране труда
- Обеспечивать работников средствами индивидуальной защиты
- Организовывать прохождение медосмотров работников

8. Укажите номера двух правильных ответов

Акты о несчастном случае на производстве с легким исходом выдаются

- страховщику
- пострадавшему
- в прокуратуру
- в государственную инспекцию труда
- территориальный орган федерального надзора
- медицинскую экспертную комиссию

9. Укажите номера двух правильных ответов

При легком несчастном случае работодатель обязан:

- организовать первую помощь пострадавшему
- сообщить в прокуратуру по месту происшествия
- страховщику по вопросам обязательного страхования
- создать комиссию по расследованию
- сообщить в орган исполнительной власти
- сообщить в государственную инспекцию труда

10. Укажите номера трех правильных ответов

При определении коэффициента частоты травматизма учитывается

- число работающих на предприятии
- социальная значимость
- базовое число людей на предприятии
- число травмированных за год
- число дней нетрудоспособности всех травмированных
- прогнозируемое число травмированных
- число травмированных за пять лет

11. Укажите номера четырех правильных ответов

К категории "несчастный случай на производстве" относится несчастный случай, если он произошел:

- на территории предприятия во время работы
- при следовании на работу общественным транспортом
- во время командировок
- во время перерывов
- при работе вахтовым методом во время отдыха на территории вахтового поселка
- при выполнении заданий общественных организаций
- при работе на приусадебном участке
- при следовании на работу на личном транспорте

12. Дополните

Не реже одного раза в полгода необходимо проводить инструктаж ...

Правильные варианты ответа: повторный;

13. Дополните

Расследование тяжелого несчастного случая должно проводиться в течении ... дней

Правильные варианты ответа: 15;

14. Дополните

Перед выполнением разовых поручений проводится ... инструктаж

Правильные варианты ответа: целевой;

15. Дополните

При изменении стандартов проводится ... инструктаж

Правильные варианты ответа: внеплановый;

16. Укажите правильный ответ

Инструкция по охране труда должна содержать в себе следующие разделы:

- Требования безопасности перед работой, во время работы, по окончании работы
- Общие требования безопасности, требования перед работой, во время работы, в аварийных ситуациях, по окончании работы
- Общие требования безопасности, требования перед работой, во время работы, по окончании работы
- Общие требования безопасности, требования во время работы, по окончании работы

17. Укажите правильный ответ

"Дежурная" спецодежда выдается на

- год
- квартал
- полгода
- до износа

18. Укажите правильный ответ

Специалист по охране труда обязан:

- создавать здоровые и безопасные условия труда
- координировать деятельность структурных подразделений по охране труда
- обеспечивать работников средствами индивидуальной защиты
- организовывать прохождение медосмотров работников

19. Укажите правильный ответ

Причины травматизма подразделяются на:

- технические, экономические, эргономические, топографические
- технические, экономические, организационные, санитарно-гигиенические
- технические, организационные, санитарно-гигиенические, психофизиологические
- технические, эргономические, организационные, санитарно-гигиенические

20. Укажите два правильных ответа

Коэффициент тяжести травматизма зависит от:

- экономических последствий
- общего числа травмированных
- числа травмированных за вычетом погибших или ставших инвалидами
- суммарной продолжительности нетрудоспособности всех травмированных
- базового числа людей на предприятии
- числа работающих на предприятии

4) Выполнить другие задания, предусмотренные рабочей программой по дисциплине.

Подготовиться к занятиям «Круглый стол» по темам:

1. Организация работы по охране труда на предприятиях.
2. Порядок расследования несчастных случаев на производстве

Тема: Производственная санитария

Цель изучения темы: Изучить санитарными требованиями организации производства и рабочих мест.

Задачи: рассмотреть нормативные требования по обеспечению требований санитарии и гигиены труда; обучить условиям обеспечения и соблюдения нормативных санитарных требований; изучить вредное воздействие отдельных производственных факторов на человека и профилактические требования соблюдения санитарных норм.

Студент должен знать:

1. до изучения темы – понятия вредный и опасный фактор;
2. после изучения темы особенности воздействия отдельных вредных факторов на человека, допустимые нормы воздействия, профилактические меры.

Студент должен уметь: ориентироваться в нормативных санитарных требованиях и создавать безвредные условия.

Задания для самостоятельной внеаудиторной работы студентов по указанной теме:

1) Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций, рекомендуемой учебной литературой.

2) Ответить на вопросы для самоконтроля

1. Организация рабочего места. Рабочая мебель. Расположение органов управления.
2. Техническая эстетика. Цвет на производстве.
3. Санитарно-технический паспорт рабочего места.
4. Максимально допустимая нагрузка на человека.
5. Допустимые нормы облучения волнами различных частотных диапазонов.
6. Оптические излучения.
7. Кондиционирование воздуха.
8. Опасные и вредные производственные факторы в ВЦ.
9. Требования к помещениям с ЭВМ.

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля

1. Укажите правильный ответ

Нормы переноски тяжести постоянно в течение смены для женщин

- 3 кг
- 5 кг
- 7 кг
- 10 кг

2. Укажите правильный ответ

Шум это:

- сочетание разных звуковых сигналов от одного источника
- упорядоченное сочетание звуковых сигналов одинаковой частоты различной интенсивности
- сочетание звуковых сигналов от разных источников
- беспорядочное сочетание звуковых сигналов разной частоты и интенсивности

3. Укажите правильный ответ

Громкость измеряется в:

- паскалях
- метрах
- децибелах
- фонах

4. Укажите правильный ответ

Прибором для измерения уровня освещенности производственных помещений является

- гальванометр
- амперметр
- люксметр
- анемометр

5. Укажите правильный ответ

Вредными веществами, приводящими к возникновению аллергии у человека, являются

- раздражающие
- сенсibiliзирующие
- канцерогенные
- мутогенные

6. Укажите правильный ответ

Нормативное расстояние между боковыми стенками компьютера должно быть

- 1,0 м
- 1,2 м
- 1,6 м
- 2,0 м

7. Укажите правильный ответ

Освещенность это:

- мощность лучистой энергии
- световой поток, приходящийся на единицу площади
- уровень светового ощущения
- отношение светового потока к величине телесного угла

8. Укажите правильный ответ

Яркость это:

- мощность лучистой энергии
- световой поток, приходящийся на единицу площади
- уровень светового ощущения
- отношение светового потока к величине телесного угла

9. Укажите правильный ответ

Сила света это:

- мощность лучистой энергии
- световой поток, приходящийся на единицу площади
- уровень светового ощущения
- отношение светового потока к величине телесного угла

10. Укажите правильный ответ

Инфразвук - это упругие волны с частотой:

- более 16000 Гц
- менее 16 Гц
- более 16 Гц
- 800 Гц

11. Укажите номера трех правильных ответов

Физическими вредными факторами являются

- микроорганизмы
- освещение
- температура
- ионизирующие излучения
- патогенная микрофлора
- бактерии
- напряженность труда

12. Укажите номера четырех правильных ответов

Приборами для измерения параметров микроклимата являются:

- психрометр
- люксметр
- барометр
- газоанализатор
- анемометр
- миллиамперметр
- термометр
- мегомметр

13. Дополните

Единицей измерения содержания вредных веществ в воздухе производственных помещений является ...

Правильные варианты ответа: мг/м³;

14. Дополните

Минимальный объем производственного помещения на одного работающего по нормам установлен ... м³.

Правильные варианты ответа: 15;

15. Дополните

Минимальная площадь рабочего места по нормам при работе с плоскоэкранным компьютером ... м²

Правильные варианты ответа: 4,5;

16. Дополните

Коэффициент естественного освещения измеряется в ...

Правильные варианты ответа: %;

17. Укажите номера четырех правильных ответов

Вредные производственными факторами являются:

- загазованность воздуха
- шум
- ударная волна
- вибрации
- электрический ток
- тяжелый физический труд
- отлетающие частицы обрабатываемого материала
- вращающиеся детали

18. Укажите четыре правильных ответов

По степени воздействия на организм человека вредные вещества подразделяются на:

- не опасные
- опасные
- очень опасные
- чрезвычайно опасные
- малоопасные
- высокоопасные
- умеренно опасные
- средне опасные

19. Укажите правильный ответ

Инфразвук -это область акустических колебаний в диапазоне

- ниже 20 Гц
- 20-100 Гц
- 20-100 кГц
- выше 100 Гц

20. Укажите правильный ответ

Ультразвук- это область акустических колебаний в диапазоне

- 20 кГц-1000 МГц
- ниже 20 Гц
- 20-100 Гц
- 400 МГц-1000 МГц

21. Укажите правильный ответ

Электромагнитное излучение включает в себя:

- альфа-излучение
- бета-излучение
- нейтронное излучение
- гамма-излучение

Тема: Электробезопасность

Цель изучения темы: Изучить основные требования электробезопасности при организации производственного процесса.

Действие тока на организм человека. Виды поражения.. Основные факторы, влияющие на характер поражения. Опасные пути прохождения электрического тока через организм человека.

Общая характеристика.

Напряжение прикосновения и шага.

Статическое и атмосферное электричество.

Задачи: рассмотреть виды поражения электрическим током. Термическое, биологическое и электролитическое воздействие тока. Сопротивление тела человека электрическому току; обучить защитным мерам по электробезопасности; изучить факторы, влияющие на характер поражения и опасные пути прохождения электрического тока через организм человека, классификацию помещений по степени электробезопасности.

Студент должен знать:

1. до изучения темы - действие тока на организм человека;
2. после изучения темы - факторы, влияющие на характер поражения электрическим током, защитные меры по электробезопасности.

Студент должен уметь: оценивать опасность поражения электрическим током, степень и вид поражения, классифицировать помещения по степени электробезопасности.

Задания для самостоятельной внеаудиторной работы студентов по указанной теме:

- 1) Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций, рекомендуемой учебной литературой.

2) Ответить на вопросы для самоконтроля

1. Правила эксплуатации осветительных установок.
2. Термическое, биологическое и электролитическое воздействие тока на человека.
3. Сопротивление тела человека электрическому току.
4. Меры электробезопасности при эксплуатации вычислительной техники.
5. Организационно-технические мероприятия по профилактике травматизма на производстве.

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля

1. Укажите правильный ответ

Наиболее опасный путь тока через тело человека

- "правая рука - ноги"
- "рука - рука"
- "голова - ноги"
- "нога - нога"

2. Укажите правильный ответ

Значение порогового ощутимого тока на переменном токе равно

- 3-4 мА
- 0,6-1,5 мА
- 2-3 мА
- 5-6 мА.

3. Укажите правильный ответ

Значение допустимого напряжения в помещениях с повышенной опасностью поражения электрическим током равно

- 36 В
- 27 В
- 2 В
- 220 В

4. Укажите правильный ответ

Помещения с электроустановками по степени опасности поражения электрическим током подразделяются на

- без повышенной опасности, с повышенной опасностью, сверхопасные
- умеренноопасные, с повышенной опасностью, особоопасные
- без повышенной опасности, с повышенной опасностью, особоопасные
- не опасные, умеренноопасные, особоопасные

5. Укажите правильный ответ

Признаком особой опасности помещений с электроустановками является

- повышенная температура воздуха - более 30 °С
- химически активная среда
- токопроводящий пол
- токопроводящая пыль

6. При попадании человека под напряжение 1000 В, которое невозможно отключить, необходимо

При попадании человека под напряжение 1000 В, которое невозможно отключить, необходимо

- оттащить его рукой, обмотав ее плащом, сухой тканью или надев на руку полиэтиленовый пакет
- оттащить пострадавшего, пользуясь защитными средствами, рассчитанными на это напряжение (штанги, клещи)
- подсунуть под пострадавшего сухую доску
- оттащить пострадавшего, взявшись рукой за оттопыренную одежду (ворот, хлястик, полу пиджака)

7. Укажите номера трех правильных ответов

Вероятность электропоражения существует при одновременном выполнении трех условий:

- касание человека металлической части электроустановки
- включение установки
- появление на металлической части установки, которой коснулся человек, напряжения опасной величины

- отсутствие заземления корпуса установки
- протекание по телу человека тока опасного по значению и времени
- короткого замыкания фазного провода на корпус установки
- влажный пол

8. Установите правильную последовательность действий при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока

- 1: обезопасить возможное падение пострадавшего с высоты
- 2: отключить оборудование от электросети
- 3: вынести пострадавшего из зоны шагового напряжения
- 4: расстегнуть одежду, пояс
- 5: оказать доврачебную помощь

9. Укажите правильную последовательность выполнения мероприятий по электробезопасности перед проведением ремонтных работ

- 1: отключают от напряжения нужные для работы токоведущие части ЭУ и принимают меры против их ошибочного включения
- 2: вывешивают запрещающие плакаты
- 3: проверяют отсутствие напряжения на токоведущих частях
- 4: накладывают на токоведущие части переносные заземления, соединенные с заземляющим устройством
- 5: ограждают рабочие места

10. Укажите правильный ответ

При попадании человека под напряжение до 400 В его можно освободить

- оттащив рукой, обмотав ее сухой тканью
- оттащив его, встав на сверток сухой ткани
- оттянув пострадавшего за сухую одежду, отставшую от тела
- оттащив его, встав на сухую доску

11. Укажите правильный ответ

При попадании человека под напряжение 1000 В, которое невозможно отключить, необходимо

- оттащить его рукой, обмотав ее плащом, сухой тканью или надев на руку полиэтиленовый пакет
- оттащить пострадавшего, пользуясь защитными средствами, рассчитанными на это напряжение (штанги, клещи)
- подсунуть под пострадавшего сухую доску
- оттащить пострадавшего, взявшись рукой за оттопыренную одежду (ворот, хлястик, полу пиджака).

12. Укажите правильный ответ

Отсутствие напряжения в электроустановках до 1000 В проверяется

- указателями высокого напряжения
- указателями низкого напряжения
- токоизмерительными клещами
- по показаниям щитовых приборов

13. Укажите два правильных ответа

Основные электрозщитные средства при напряжении свыше 1000 В:

- инструмент с изолированными рукоятками
- диэлектрические перчатки
- изолирующие клещи
- штанги для наложения заземляющих проводников
- диэлектрические резиновые коврики
- галоши и боты

Тема: Пожарная безопасность

Цель изучения темы: изучить систему организации пожарной безопасности на производстве.

Задачи: (рассмотреть....., обучить....., изучить....).

Студент должен знать:

1. до изучения темы - основные причины возникновения пожаров, условия начала горения веществ.

2. после изучения темы - условия прекращения горения веществ; классификацию производств по пожарной и взрывной опасности; огнестойкость зданий и сооружений; классификация строительных материалов по возгораемости; характеристику средств пожаротушения; характеристику огнегасительных средств, пожарной техники, пожарную профилактику при организации технологических процессов.

Студент должен уметь: обеспечить пожарную профилактику при организации технологических процессов, организовать тушение пожаров на отдельных объектах производства.

Задания для самостоятельной внеаудиторной работы студентов по указанной теме:

1) Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций, рекомендуемой учебной литературой.

2) Ответить на вопросы для самоконтроля

1. Достоинства и недостатки огнегасительных веществ при тушении пожаров.
2. Автоматические устройства пожаротушения.
3. Классификация пожаров
4. Классификация производственных процессов по пожароопасности.

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля

1. Укажите правильный ответ

Количество воды на пожаротушение рассчитывается по формуле

- $Q_n = 3,6 \text{ qzt}$, м³
- $Q_n = 36 \text{ qzt}$, м³
- $Q_n = 360 \text{ qzt}$, м³
- $Q_n = 3600 \text{ qzt}$, м³

2. Укажите правильный ответ

За пожарную безопасность на производственном участке отвечает

- специалист по охране труда
- начальник добровольной пожарной дружины
- руководитель производственного участка
- общественный инспектор по охране труда

3. Установите соответствие между типами огнетушителей и объектами для тушения

Углекислотные ОУ- 2; ОУ- 5

Электроустановки

Порошковые ОП-1; ОП- 5; ОП - 10

Легковоспламеняющиеся жидкости

Горючие жидкости (нефть, масло, спирт)

4. Укажите правильный ответ

Ответственность за противопожарное состояние предприятия возлагается на:

- специалиста по охране труда
- руководителя предприятия
- завхоза предприятия
- начальника отдела кадров

5. Дополните

Электроустановки под напряжением можно тушить ... огнетушителем

Правильные варианты ответа: углекислотным.

6. Установите соответствие

вспышка

быстрое сгорание горючей смеси

воспламенение

возгарание, сопровождающееся появлением пламени

самовоспламенение

самовозгарание, сопровождающееся появлением пламени

возгорание

возникновение горения под действием источника зажигания

Тема: БЖД в ЧС

Цель изучения темы: Изучить основные принципы и способы защиты населения при ЧС.

Задачи: рассмотреть классификацию ЧС, обучить прогнозированию и оценке возможных последствий ЧС, способам обеспечения устойчивой работы объектов народного хозяйства в ЧС; изучить мероприятия по спасению людей и предотвращению ущерба от ЧС.

Студент должен знать:

1. до изучения темы – понятие чрезвычайная ситуация;
2. после изучения темы: Классификация и общая характеристика чрезвычайных ситуаций ЧС. Классификация опасностей ЧС по скорости и масштабу распространения. Виды очагов поражения. Стадии развития ЧС. Основные принципы и способы защиты населения. Укрытие населения в защитных сооружениях. Эвакуация населения. Прогнозирование и оценка возможных последствий ЧС. Обеспечение устойчивой работы объектов народного хозяйства в ЧС.

Студент должен уметь: быстро оценивать ситуацию и организовывать защиту и эвакуацию населения в ЧС.

Задания для самостоятельной внеаудиторной работы студентов по указанной теме:

1) Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций, рекомендуемой учебной литературой.

2) Ответить на вопросы для самоконтроля

1. Классификация и общая характеристика чрезвычайных ситуаций ЧС.
2. Классификация опасностей ЧС по скорости и масштабу распространения.
3. Виды очагов поражения.
4. Стадии развития ЧС.
5. Основные принципы и способы защиты населения.
6. Укрытие населения в защитных сооружениях.
7. Эвакуация населения при ЧС.
8. Прогнозирование и оценка возможных последствий ЧС.
9. Обеспечение устойчивой работы объектов народного хозяйства в ЧС.

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля

1. Установите соответствие

деактивация	удаление радиоактивных веществ с поверхностей предметов
дегазация	разложение отравляющих и сильнодействующих ядовитых веществ до нетоксичных продуктов
дезинфекция	уничтожение инфекционных заболеваний в окружающей среде

2. Укажите правильный ответ

Гамма-излучение это:

- положительно заряженные ядра атомов гелия
- электроны, испускаемые во время радиоактивного распада ядерных элементов
- незаряженные частицы, образующиеся при делении ядер атомов урана и плутония
- излучение испускаемое при распаде радиоактивных изотопов

3. Укажите правильный ответ

Наиболее опасным для организма человека при внешнем радиоактивном облучении является

- альфа-излучения
- гамма-излучения
- бета-излучения
- сочетание альфа и гамма-частиц

4. Укажите правильный ответ

Наиболее опасным для человека при внутреннем радиоактивном облучении при одной и той же поглощенной дозе является

- альфа-излучение
- гамма-излучение
- бета-излучение
- сочетание альфа и гамма-частиц

5. Укажите правильный ответ

Альфа-излучение представляет собой

- поток электронов
- поток ядер гелия
- поток ядерных частиц, не имеющих электрического заряда
- поток нейтронов

6. Укажите правильный ответ

В случае угрозы радиоактивного заражения среды обитания человека йодная профилактика проводится

- с целью общего укрепления здоровья
- с целью дезинфекции желудочно-кишечного тракта
- с целью нейтрализации радиоактивного йода, попавшего в щитовидную железу
- с целью насыщения щитовидной железы нерадиоактивным йодом

7. Укажите правильный ответ

Операция по разложению отравляющих ядовитых веществ до нетоксичных продуктов называется

- активация
- дезинфекция
- дезактивация
- дегазация

8. Укажите правильный ответ

Бета-излучение это:

- электроны, испускаемые во время радиоактивного распада ядерных элементов
- положительно заряженные ядра атомов гелия
- незаряженные частицы, образующиеся при делении ядер атомов урана и плутония
- излучение, испускаемое при распаде радиоактивных изотопов

8. Укажите номера двух правильных ответов

К фотонному ионизирующему излучению относится:

- Гамма-излучение
- Нейтроны
- Альфа-излучение
- Бета-излучение
- Рентгеновское излучение

9. Укажите номера трех правильных ответов

Корпускулярное ионизирующее излучение состоит из:

- Рентгеновского излучения
- Гамма-излучения
- Бета-излучения
- альфа-излучения
- коротковолнового излучения
- излучения при распаде радиоактивных изотопов
- нейтроны

10. Укажите правильную последовательность действий при чрезвычайных ситуациях

- 1:** выявить источник опасности
- 2:** провести анализ опасности
- 3:** построить дерево происшествия

11. Укажите правильный ответ

Средства индивидуальной защиты населения в ЧС предназначены для защиты

- от попадания внутрь организма, на кожные покровы и одежду радиоактивных, ядовитых веществ и бактериальных средств
- от боевых отравляющих веществ
- от сильнодействующих ядовитых веществ
- от бактериальных средств при особо опасных возбудителях инфекционных заболеваний

12. Укажите правильный ответ

Йодная профилактика в случае угрозы радиоактивного заражения среды обитания человека проводится

- с целью общего укрепления здоровья
- с целью дезинфекции желудочно-кишечного тракта
- с целью нейтрализации радиоактивного йода, попавшего в щитовидную железу

с целью насыщения щитовидной железы нерадиоактивным йодом до начала возможного поступления в организм радиоактивного йода

13. Укажите правильный ответ

Основным способом защиты населения от внутреннего радиоактивного облучения является

соблюдение типового режима радиоактивной защиты

укрытие в противорадиационном укрытии

сведение к минимуму поступление радиоактивных веществ внутрь организма через органы дыхания и желудочно-кишечный тракт

использование средств индивидуальной защиты

Тема: Первая помощь пострадавшим

Цель изучения темы: Изучить вопросы организации первой помощи пострадавшим.

Задачи: рассмотреть вопросы организации первой помощи, правовые основы, обучить приемам первой помощи, изучить способы непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.

Студент должен знать:

1. до изучения темы приемы первой помощи и самопомощи при травмах;
2. после изучения темы: Определение способа оказания первой помощи в зависимости от состояния пострадавшего. Методы оказания первой помощи при различных видах поражений. Первая помощь при ожогах и обморожениях. Виды и степени ожогов. Способы искусственного дыхания. Восстановление кровообращения проведением непрямого массажа сердца. Правила транспортировки пострадавшего.

Студент должен уметь: Оценивать состояние пострадавшего, оказывать первую помощь при различных видах травмирования, осуществлять непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

Задания для самостоятельной внеаудиторной работы студентов по указанной теме:

1) Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций, рекомендуемой учебной литературой.

2) Ответить на вопросы для самоконтроля

1. Основные приемы оказания первой помощи при несчастном случае, связанном с ранением, ушибом, растяжением связок, при вывихе руки.
2. Первая помощь при легких ожогах, при тепловом ударе, при обморожении.
3. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.
4. Первая помощь при несчастном случае, связанном с отравлением пестицидами. Содержание аптечки первой помощи.
5. Особенности оказания первой помощи при отравлении угарным газом.
6. Последовательность в приемах оказания первой помощи при утоплении.
7. Первая помощь при остром заболевании сердца и при сотрясении головного мозга.
8. Методика оказания первой помощи по способу искусственного дыхания «рот в рот» и «изо рта в нос».
9. Последовательность проведения непрямого массажа сердца.
10. Транспортировка пострадавшего от несчастного случая.

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля

1. Укажите правильную последовательность проверки работы органов и систем человека по комплексу АВС при оказании доврачебной помощи

1: дыхательные пути

2: дыхание

3: кровообращение

4: сознание

5: повреждения

4. Укажите правильный ответ

При попадании человека под напряжение до 400 В его можно освободить

- оттащив рукой, обмотав ее сухой тканью
- оттащив его, встав на сверток сухой ткани
- оттянув пострадавшего за сухую одежду, отставшую от тела
- оттащив его, встав на сухую доску

5. Укажите правильный ответ

При попадании человека под напряжение 1000 В, которое невозможно отключить, необходимо

- оттащить его рукой, обмотав ее плащом, сухой тканью или надев на руку полиэтиленовый пакет
- оттащить пострадавшего, пользуясь защитными средствами, рассчитанными на это напряжение (штанги, клещи)
- подсунуть под пострадавшего сухую доску
- оттащить пострадавшего, взявшись рукой за оттопыренную одежду (ворот, хлястик, полу пиджака).

4) Выполнить другие задания, предусмотренные рабочей программой по дисциплине.

Подготовиться к ролевой игре «Проведение сердечно-легочной реанимации».

Литература

Основная литература

1. Арустамов Эдуард Александрович Безопасность жизнедеятельности : Учебник ; ВО - Бакалавриат/ Российский университет кооперации. - Москва:Издательско-торговая корпорация "Дашков и К", 2020. - 446 с. - URL: <http://znanium.com/catalog/document?id=358204>. Инд. неогр. Доступ Учебники ЭБС
2. Маслова, Л. Ф. Первая помощь пострадавшим : учеб. пособие по курсу «Безопасность жизнедеятельности» для бакалавров/Л. Ф. Маслова ; Ставропольский ГАУ. - Ставрополь:АГРУС, 2020. - 4,39 МБ
3. Маслова, Л. Ф. Производственный шум и вибрация : учеб. пособие по курсу «Безопасность жизнедеятельности» для студентов всех направлений подготовки и форм обучения/Л. Ф. Маслова ; Ставропольский ГАУ. - Ставрополь:АГРУС, 2020. - 3,50 МБ
4. Никифоров Л. Л. Безопасность жизнедеятельности : Учебное пособие ; ВО - Бакалавриат/Московский государственный университет пищевых производств; Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова. - Москва: Издательско-торговая корпорация "Дашков и К", 2019. - 492 с. - URL: <http://znanium.com/go.php?id=1093162>. Инд. неогр. доступ Учебные пособия ЭБС
5. Оноприенко М. Г. Безопасность жизнедеятельности. Защита территорий и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях : Учебное пособие; ВО - Бакалавриат/ Сочинский государственный университет. - Москва:Издательство "ФОРУМ", 2020. - 400 с. - URL: <http://new.znanium.com/go.php?id=1037073>. Инд. неогр. доступ Учебные пособия ЭБС
6. Электромагнитное излучение : учеб. пособие/сост. Л. Ф. Маслова ; Ставропольский ГАУ. - Ставрополь, 2021. - 1,22 МБ

Дополнительная литература

1. Коханов, В. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебник; ВО - Бакалавриат/В. Н. Коханов, Л. Д. Емельянова, П. А. Некрасов. - Москва:ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2021. - 400 с.
2. Маслова, Л. Ф. Расследование несчастных случаев на производстве : метод. указания к практ. занятиям/Л. Ф. Маслова ; Ставропольский ГАУ. - Ставрополь:АГРУС, 2018. - 2,93 МБ